



Mein Weg in eine Gemeinschaft

Workshopreihe in drei Teilen

KURS

Das Tool-Upgrade

Der Werkzeugkasten für Gemeinschaftlichkeit und Gemeinschaften.

Alle menschlichen Interaktionen sind Kommunikation. Wir kommunizieren ständig, ob wir sprechen oder nicht. Die Qualität unserer Interaktionen und unserer Beziehungen hängt dabei auch von unserer Fähigkeit ab, unsere mentalen Konzepte, unsere Gefühle und Bedürfnisse klar, verantwortlich und konstruktiv mitzuteilen.

Leider stellt unsere Kultur die dazu notwendigen Fertigkeiten nicht zur Verfügung. Weder in der Schule noch sonst wo haben wir gelernt, auf eine effiziente, effektive und vor allem beziehungsfördernde Weise zu kommunizieren. **Und nirgendwo ist so viel Kommunikation notwendig, wie bei dem Leben in einer Gemeinschaft!**

In diesem Workshop werden wir die herkömmlichen Kommunikationsweisen zunächst einmal unter die Lupe nehmen; wir werden sehen, wie sie unsere Interaktionen mit anderen Menschen limitieren, ohne daß wir uns dessen überhaupt bewußt sind. Danach werden wir neue, unterschiedliche kommunikative Fertigkeiten kennenlernen, die je nach Situation unser Leben und unser Zusammenwirken in Gemeinschaft leichter und lebendiger werden lassen.



Mein Weg in eine Gemeinschaft

Workshopreihe in drei Teilen

Unsere Themen

Wir entwickeln ein echtes Verständnis dafür, wie wir Menschen in der »alten Kultur« kommunizieren und was das bewirkt.

Was gehört alles dazu, wenn wir klar und beziehungsfördernd kommunizieren wollen, wenn es uns wichtig ist, auf authentische und gute Art mit unseren Mitmenschen in Kontakt zu sein?

Innovative Kommunikationswerkzeuge, die Dich und Deine Mitmenschen dazu befähigen werden, wann immer es notwendig ist, aus hinderlichen oder sogar destruktiven Denkmustern auszubrechen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Die diversen Techniken, die Du kennenlernen wirst, werden Deinen neuen Werkzeugkasten bilden. Je nach Gesprächsanlass wirst Du geeignete Werkzeuge einsetzen können.

Du wirst besser in der Lage sein:

Möglichkeiten zu kreieren,
Konflikte zu lösen,
Entscheidungen zu treffen,
Szenarien zu kreieren,
Themen gemeinsam zu erschließen,
neue Ideen zu entwickeln,
Probleme zu lösen,
in eine wirklich erschließende Tiefe zu einer Frage zu gelangen.



Mein Weg in eine Gemeinschaft

Workshopreihe in drei Teilen

»Dieser Workshop ist ein anspruchsvolles, herausforderndes und gleichzeitig geschütztes Umfeld, innerhalb dessen Du Deine Kommunikation frei und sicher zu jeder Zeit erforschen, sowie neue Haltungen und Skills ausprobieren kannst.«

-Patrizia Kaschek-

Modul 3 der Reihe »Mein Weg in eine Gemeinschaft«

Das Tool-Upgrade

Der Werkzeugkasten für Gemeinschaftlichkeit und Gemeinschaften.
Intensiver **live-online** Workshop in kleinen Gruppen

Termine	<u>aktuelle Termine</u>
Dauer	1 Tag
Arbeitszeit	10:00 bis 17:00 Uhr
Kosten	150 € pro Person
Durchführung	ab vier Personen
Kursleitung	<u>Patrizia Kaschek</u>

live-online heißt, dass alles live mit der Begleitung eines Facilitator's stattfindet und Du keine bereits aufgenommenen Videos gezeigt bekommst.



Mein Weg in eine Gemeinschaft

Workshopreihe in drei Teilen

KURSLEITERIN

Mein Leben in einer Gemeinschaft

Patrizia Kaschek

Patrizia Kaschek befasst sich seit über 20 Jahren mit der Entwicklung von Individuen und Organisationen und seit über 15 Jahren mit dem Zusammenleben in Gemeinschaften. In ihrer Funktion als Organisationsberaterin und Kommunikationstrainerin hat sie auch international mehreren Gemeinschaften und Wohnprojekten zur Seite gestanden, teilweise dort auch gelebt, um deren Gemeinschaftsprozesse oder wirtschaftliche Aktivitäten zu strukturieren oder zu optimieren.

Im Jahr 2000 hat sie ein Trainings- und Consulting Institut gegründet, das sich heute mit systemischer Organisation, Kommunikation und gutem Management für NGOs beschäftigt. Die Frage, die sie sehr bewegt ist: Warum kreieren wir Menschen kollektiv Lebensbedingungen, innerhalb derer kein Individuum gerne und gesund leben kann? Damit hängen auch die Fragen zusammen: Wie können wir lernen, in Gemeinschaften zu leben und zu kooperieren? Welche Fähigkeiten sollten wir dafür stärken? Welche Aspekte unserer individualistischen Sozialisation sollten wir lieber über Bord werfen, um gemeinsam eine neue, zukunftsfähigere Kultur des Lebens, des Seins und des Miteinanders zu etablieren?

Wer mit Patrizia zusammenarbeitet, erlebt eine leidenschaftliche und humorvolle Trainerin. Mit großem Einfühlungsvermögen hört sie den Menschen zu und ermöglicht ihnen, ihre eigenen Wege zu finden, die sie zuverlässig begleitet.

Ihr Motto: You can think the opposite!