

ZusammenLeben. Eine Haltung aus Mut.

Ein Mutifest

Reaktion, Resonanz

Sanftmut

Eine friedfertige, behutsame Grundhaltung. Aggressionsfreie Präsenz. Dem anderen Raum lassen, ohne ihn durch dominantes Auftreten oder Urteile einzuengen.

Langmut

Ausdauernde Geduld und Gelassenheit, insbesondere beim Ertragen von Widrigkeiten oder Fehlern anderer. die Unvollkommenheit aushalten, statt die Verbindung abzubrechen.

Position, Aufrichtigkeit

Demut

Die Anerkennung der eigenen Begrenztheit; eine Haltung der Bescheidenheit und Ergebenheit gegenüber der Wirklichkeit. Begegnung auf Augenhöhe. Das Ego zurücknehmen, um wirklich zuzuhören und zu lernen.

Freimut

Radikale Ehrlichkeit. Masken ablegen. Die Offenheit und Unerschrockenheit, die eigene Wahrheit authentisch auszusprechen.

Bekennenmut

Die Entschlossenheit, trotz Risiken zu den eigenen Überzeugungen zu stehen. Integrität. Eintreten für die eigenen Werte. Damit man als Gegenüber greifbar, sicher und verlässlich wird.

Sicherheit, Kraft, Leuchten

Großmut

Die souveräne Geste und unbedingter Wille, auf Gleichgewichte zu achten, damit die Sicherheit der Menschen nicht zerbricht.

Wagemut

Die besonnene Bereitschaft, trotz erkennbarer Gefahren oder Unsicherheiten eine mutige Tat zu vollbringen. Das Risiko eingehen, sich verletzlich zu zeigen, um eine neue Ebene der Gemeinschaft zu erreichen.

Frohmut

Dem Leben positiv begegnen. Raum für Lebensfreude schaffen. Freude als gemeinsamer Nenner.

Das ist das Magnetfeld, in dem ich mich bewege. Mein innerer Kompass wird dauernd erschüttert und abgelenkt, aber ich möchte mich immer wieder danach ausrichten.