

## Wir haben dein Interesse geweckt?

Bei weitergehenden Fragen sowie für Anregungen, Pläne, Grundrisse und Preise melde dich gerne bei unserem Team:



Marcus Schmitz



Stefan Kauerz



Ulrike Zinßmeister



Sigrid Meyer

Telefon: +49 (0) 4502-8884453

E-Mail: [info@natuerlich-wohnen-eg.de](mailto:info@natuerlich-wohnen-eg.de)



oder besuche uns unter:  
[www.natuerlich-wohnen-eg.de](http://www.natuerlich-wohnen-eg.de)

Unsere Vision ist es, einen Ort zu erschaffen, der weit über die Bereitstellung von Räumen, Gebäuden und Grünflächen hinausgeht - einen Ort bewusster Gemeinschaft, die im Einklang mit den Prinzipien der Natur steht.



**NATÜRLICH WOHNEN**  
**IN AHRENSBÖK**  
Gemeinschaftsorientiertes Wohnen  
an der Ostsee



Natürlich Wohnen eG  
Leegerwall 23 | 23570  
Lübeck-Travemünde  
+49 (0) 4502-8884453

## Gemeinschaftsorientiertes Wohnen an der Ostsee

Innerhalb des gemeinschaftsorientierten und generationsübergreifenden Wohnprojekts Natürlich Wohnen in Ahrensböök bieten wir Ihnen folgende Extraleistungen und Angebote:

In unmittelbarer Nachbarschaft der geplanten Wohngebäude entsteht in drei Bauabschnitten, finanziert durch eine Stiftung, ein großes Gemeinschaftshaus, in dem die Bewohner der geplanten Gebäude herzlich willkommen sind, an dem gemeinschaftsorientierten und generationsübergreifenden Wohnprojekt Natürlich Wohnen teilzunehmen.

Die Teilhabe am Wohnprojekt erfolgt durch einen Bewohnerverein, in den die Bewohner eintreten können.

Im Endausbau werden etwa 400 Mitglieder diesen Verein mit Beiträgen und gemeinsamen Aktivitäten zur Gestaltung des gemeinschaftsorientierten und generationsübergreifenden Wohnens tragen.

### Der VASTU-Effekt

Ein Teil der Wohngebäude wird auf Wunsch in einer traditionellen, energieorientierten Baulehre und Baukunst - kurz Vastu - nach den energetischen Grundsätzen der Erde und des Kosmos bis ins Detail errichtet.

Unser Architekten Personal hat hierfür die entsprechenden Zulassungen der MVU-CC und setzt deren Empfehlungen für alle Bauherren und Bewohner und dem damit verbundenen Wohlbefinden um, sofern dies gewünscht wird.

Die im Weiteren aufgeführten Angebote erfolgen als selbst organisierte Nachbarschaftshilfe der Bewohner oder des Bewohnervereins:



#### Angebote:

- **Betreuung von Senioren**
- **Betreuung von Junioren, Studio**
- **Betreuung von Kindern, Spielplatz**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Familien**

#### Angebote von Kulturellen Aktivitäten:

- **Musikunterricht, Band, Kammerorchester**
- **Chor**
- **Konzerte**
- **Organisierte Konzert- und Theaterbesuche**
- **Kunstunterricht**
- **Ausstellungen gemeinsame Feiern und Freizeitaktivitäten**
- **Bistro- Betrieb und Begegnungsstätte**

#### Mobilität:

- **Hausmeister und Hilfe bei Umzug und Einzug**
- **Beratung bei Amtsgeschäften**
- **Bereitstellung von Fahrrädern und eines E-Shuttles**
  - **um gemeinsam ans Meer zu fahren**
  - **Ausflüge und Wanderungen durchzuführen**
  - **zu kulturellen Veranstaltungen zu fahren**
  - **Kinder in eine entfernte Schule zu bringen**
  - **Senioren zum Arzt zu bringen**
  - **Einkäufe und Botengänge durchzuführen**

#### Entspannungsangebote:

- **Yogaunterricht**
- **Yogafortbildung**
- **Yogagruppen**
- **TM Transzendente Meditation**
- **TM Fortgeschrittenen Techniken**
- **Gruppenmeditation**
- **TM-Sidhi Gruppenprogramm**
- **Sport und Bewegungsprogramme unter Anleitung**
- **Sportgruppen: Jogging, Radfahren, Golf, Reiten, Ballspiele, Segeln usw.**

#### Gesundheitsangebote:

- **Arztzimmer im Gemeinschaftszentrum**
- **Erste Hilfe Station**
- **Ärztliche Beratung**
- **Gewaltfreie Kommunikation, Mediation**
- **Ayurveda Anwendungen**
- **Ayurveda Beratung**
- **Ayurveda Seminare**
- **Ayurveda Fortbildung**

#### Selbstversorgung:

- **mit biologischen Lebensmitteln durch Solawi Organisation**
- **Bewohner werden sachkundig angeleitet bei Interesse in Beeten, Obstpflanzungen und in Gewächshäusern ihre eigenen Lebensmittel herzustellen**