

WORKSHOPREIHE

MEIN WEG in ein GEMEINSCHAFTSPROJEKT



EINE NEUE KULTUR DES MITEINANDERSEINS

WORKSHOP MODUL 3 LIVE-ONLINE

DAS TOOLS-UPGRADE

Der Werkzeugkasten für Gemeinschaftlichkeit und Gemeinschaften





# Workshopreihe: “Mein Weg in ein Gemeinschaftsprojekt”

Eine bessere Entscheidungsgrundlage und mehr Klarheit für Menschen, die die richtige Gemeinschaft für sich finden oder ein eigenes Projekt gründen wollen

**MODUL 1:** MEIN LEBEN IN EINER GEMEINSCHAFT  
Eine persönliche Standort-Analyse zwischen Mythen und Realität

**MODUL 2:** DAS LANDKARTEN-UPGRADE  
Auf dem Weg in eine neue Kultur der Gemeinsamkeit

**MODUL 3:** DAS TOOLS-UPGRADE  
Der Werkzeugkasten für Gemeinschaftlichkeit und Gemeinschaften

Ja, immer mehr Menschen wünschen sich ein Leben in Gemeinschaft. Sie suchen eine *andere*, eine *humanere* Lebensweise. Viele haben allerdings bis dahin keine eigene Erfahrung zu einem Leben in Gemeinschaft gemacht. Daher sind manche Vorstellungen und Ideen über das Gemeinschaftsleben noch etwas vage und manchmal idealisiert.

Dass sich viele Menschen nach Gemeinschaft sehnen, ist verständlich, wenn wir bedenken, dass wir in einer Gesellschaft leben, deren kontextuellen Bedingungen und kulturellen Kräfte uns -meist völlig unbemerkt, auf „Isolation“ prägen.

Der heutige achtsame und sensible Mensch steht zwischen diesem angelernten (oft in irgendeiner Weise zum Überleben notwendigen) stark individualistischen Lebensstil und der Ahnung, dass dieser gar nicht die Segnungen bringt, die man bräuchte, um wirklich zufrieden und erfüllt zu leben. Die Sehnsucht nach einem anderen Leben ist also groß. Auf der anderen Seite ist die Fähigkeit, dieses gemeinschaftliche Leben mit anderen auch zu kreieren und zu gestalten meist erst gering ausgeprägt. Unsere sozialen und kommunikativen Muskeln erweisen sich hier als unzulänglich. Etwas Neues will erst gelernt werden...

Diese und viele weitere Erkenntnisse sind in die 3 Workshop-Module eingeflossen, die Dich dazu befähigen können, bessere Entscheidungen in Hinblick auf Dein zukünftiges Lebensmodell zu treffen. Der große Vorteil dieser kleinen Workshopreihe besteht darin, dass der Fokus hier auf Dir und Deiner persönlichen Situation liegt, und nicht darauf, dass eine bestimmte Gemeinschaft ihren speziellen Annährungsprozess zugrunde legt, was von vorneherein eine bestimmte Tendenz in diesen Prozess bringt.

Nach dieser Workshopreihe wirst Du wissen, welche Arten von Gemeinschaften für Dich wirklich in Frage kommen und Deine Suche nach einem geeigneten Projekt kann beginnen.

Lass Dich also inspirieren und entdecke Dich in Gemeinschaft.

Wenn Du Termine oder andere Dinge wissen möchtest, nimm bitte einfach Kontakt mit uns auf:  
[bernhard.patrizia@t-online.de](mailto:bernhard.patrizia@t-online.de)



## MODUL 3: DAS TOOLS-UPGRADE

### Der Werkzeugkasten für Gemeinschaftlichkeit und Gemeinschaften

#### Live-online Workshop

Alle menschlichen Interaktionen sind Kommunikation. Wir kommunizieren ständig, ob wir sprechen oder nicht. Die Qualität unserer Interaktionen und unserer Beziehungen hängt dabei auch von unserer Fähigkeit ab, unsere mentalen Konzepte, unsere Gefühle und Bedürfnisse klar, verantwortlich und konstruktiv mitzuteilen. Leider stellt unsere Kultur die dazu notwendigen Fertigkeiten nicht zur Verfügung, weder in der Schule noch sonstwo haben wir gelernt, auf eine effiziente, effektive und vor allem beziehungsfördernde Weise zu kommunizieren. Und nirgendwo ist so viel Kommunikation notwendig, wie bei dem Leben in einer Gemeinschaft!

In diesem Training werden wir die herkömmlichen Kommunikationsweisen zunächst einmal unter die Lupe nehmen; wir werden sehen, wie sie unsere Interaktionen mit anderen Menschen limitieren, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Und wir werden dann neue, unterschiedliche kommunikative Fertigkeiten erlernen, die je nach Situation unser Leben miteinander besser und lebendiger werden lassen.

#### Unsere Themen

- Was gehört alles dazu, wenn wir klar und beziehungsfördernd kommunizieren wollen, wenn es uns wichtig ist, auf authentische und gute Art mit unseren Mitmenschen in Kontakt zu sein?
- Wir erforschen all die produktiven und unproduktiven Dynamiken, denen Menschen in Organisationen/Gruppen unbewusst folgen.
- Wir entwickeln ein echtes Verständnis dafür, wie wir Menschen in der *alten Kultur* kommunizieren; jenseits der gängigen, oft pseudo-rationalen Betrachtungsweisen.
- Neue, innovative Besprechungs-Technologien, die uns und unsere Gruppe dazu befähigen werden, wann immer es notwendig ist, gemeinsam neue Möglichkeiten zu erschaffen.
- Die diversen Techniken, die Du kennenlernen wirst, werden Deinen neuen Werkzeugkasten stellen. Je nach Gesprächsanlass (Möglichkeiten kreieren, Konflikte lösen, Entscheidungen treffen, Szenarien kreieren, Themen gemeinsam erschließen...) wirst Du geeigneten Werkzeugen einsetzen können.

#### Dieser Workshop

- ist ein anspruchsvolles, herausforderndes und gleichzeitig geschütztes Umfeld, innerhalb dessen Du Deine Kommunikation frei und sicher zu jeder Zeit erforschen, sowie neue Haltungen und Skills ausprobieren kannst.
- stellt ein besonderes Setting dar, welches dazu entworfen wurde, ein breites Feld für mögliche Erfahrungen zu liefern und das gleichzeitig den maximalen Schutz und Respekt Deiner persönlichen Sphäre garantiert.

**Für Dich:** Für alle, die das Leben in Gemeinschaft attraktiv finden und sich mit größtmöglicher Klarheit auf die Suche nach einem geeigneten Projekt machen wollen. Auch für Menschen empfohlen, die ein eigenes Projekt gründen möchten.

**Termine:** Alle Termine finden derzeit ausschließlich live-online statt. (s.Terminliste)  
**Dauer:** 1 Tag  
**Arbeitszeiten:** 10:00 bis 17:00.  
**Kosten:** 150 Euro / Person.  
**Durchführung:** Ab drei Teilnehmern.

**Termine:** 28. Februar 2021  
28. März 2021

**Alles, was es zu wissen gibt, um an unseren Workshops teilzunehmen...**

## Anmeldung

---

Dein Workshop-Platz ist fest reserviert, sobald Deine Zahlung der Workshop-Gebühr bei uns eingegangen ist.

Die Workshopsgebühr beträgt zurzeit 150,00 Euro pro Modul.

Du kannst zwischen zwei Zahlungsarten wählen:

**PayPal:** Gebühr an [gregorio.allegri@t-online.de](mailto:gregorio.allegri@t-online.de) schicken. Oder

**Überweisung** auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Bernhard Kaschek  
IBAN: DE92 7019 0000 0000 4112 30  
BIC: GENODEF1M01

bei der Münchner Bank eG.

**Bitte gebe bei dem Verwendungszweck Deinen Namen, für welchen Modul (1, 2 oder 3) Du Dich anmeldest und das Datum des Workshops.**

## Stornierungsbedingungen

---

Eine volle Rückerstattung ist nur dann möglich, wenn die Stornierung spätestens 10 Tage vor dem Workshopsdatum bei uns eingeht.

Es findet keine Rückerstattungen für Stornierungen statt, die nur innerhalb von 9 Tagen vor dem Workshop erfolgen.

Aus wichtigem Grunde kann ein Workshop von beiden Seiten jederzeit abgesagt werden. Ein wichtiger Grund ist z.B. Krankheit. In diesem Falle wird ein Ersatztermin vereinbart.

## Der Link zum live-online Workshop über Zoom

---

wird kurz vor dem Workshop Termin per e-mail geschickt.

## Deine Facilitators

Patrizia und Bernhard Kaschek befassen sich seit über 20 Jahren mit der Entwicklung von Individuen und Organisationen und seit über 15 Jahren mit dem Zusammenleben in Gemeinschaften. Beide haben selber bereits in einer Gemeinschaft gelebt. In ihrer Funktion als Organisations- und Strategieberater haben sie auch international mehreren Gemeinschaften und Wohnprojekten zur Seite gestanden, um deren Gemeinschaftsprozesse oder wirtschaftlichen Aktivitäten zu strukturieren oder zu optimieren.



Seit 20 Jahren betreiben sie ein Trainingsinstitut, das sich mit systemischer Organisation, Kommunikation und gutem Management beschäftigt.

Und seit langem beschäftigt sie die Frage: Warum kreieren wir Menschen kollektiv Lebensbedingungen, innerhalb derer kein Individuum gerne und gesund leben kann?

Damit hängen auch die Fragen zusammen: Wie können wir lernen, in Gemeinschaften gut und in Frieden zu leben? Welche Fähigkeiten sollten wir dafür stärken, welche sollten wir schnell lernen, welche können mehr Zeit in Anspruch nehmen? Welche Bilder oder Glaubensmuster sollten wir über Bord werfen, um gemeinsam eine neue, zukunftsfähigere Kultur des Lebens, des Seins und des Miteinanders zu etablieren?

Patrizia und Bernhard leiten leidenschaftlich gerne Gruppen von Menschen, die auf der Suche sind nach neuen Lebensformen und ihrem je eigenen Umgang damit.

[www.b-now-academy.org](http://www.b-now-academy.org)

[www.thetis-akademie.de](http://www.thetis-akademie.de)

Fragen? Fragen! Wir freuen uns darauf.

Anmeldung unter:

[bernhard.patrizia@t-online.de](mailto:bernhard.patrizia@t-online.de)

